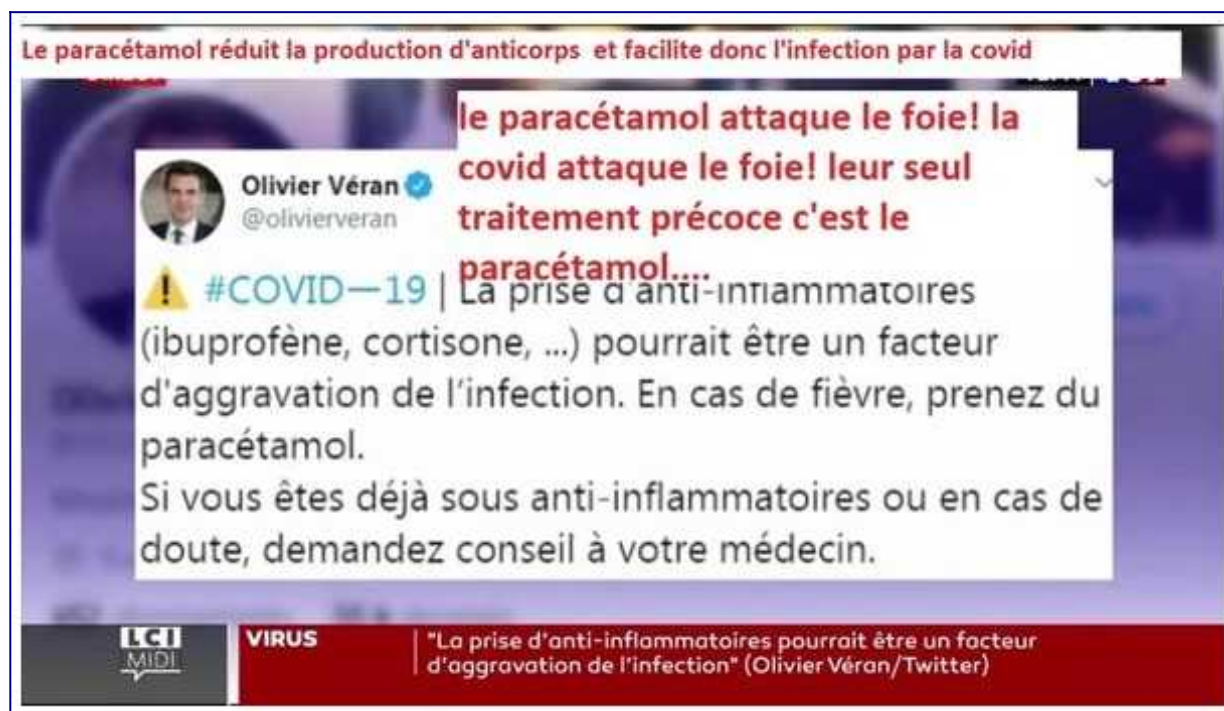


<https://reseauinternational.net/le-paracetamol-est-votre-pire-ennemi-en-cas-de-covid-et-meme-de-vaccination/>

Le paracétamol est votre pire ennemi en cas de Covid et même de vaccination

par Patrice Gibertie.

La terrible erreur de Véran :



Véran a interdit l'aspirine et l'Ibuprophène qui ont des actions anti inflammatoires. Il s'est trompé, toutes les études le disent depuis plusieurs mois. Pire, Véran s'est fait le supporter du paracétamol avec une activité anti-inflammatoire et antiplaquettaire nulle mais qui en plus entraîne une forte baisse du glutathion (GSH). Surtout pas de paracétamol en cas de Covid ou si vous supportez mal la vaccination

Trouvez un bon médecin qui vous soignera, pas de vaccination sans vitamine D.

• pgibertie.com/2021/04/01/remplacer-le-paracetamol-par-livermectine-comme-traitement-precoce-contre-la-covid

La pertinence pharmacologique du précurseur du GSH, la (NAC) est aujourd'hui inintéressante. La **N-acétylcystéine** (NAC) est un **dérivé synthétique** de la **cystéine**. Une fois dans l'organisme, elle est rapidement transformée en cystéine. La cystéine participe à de nombreuses **fonctions métaboliques** : synthèse des acides gras, formation de la peau, des ongles et des cheveux, production d'hormones, etc. Elle est notamment nécessaire à la synthèse du glutathion, un important **antioxydant**, et à son maintien en quantité adéquate à l'intérieur des cellules.

La **cystéine** est un **acide aminé** « non essentiel » parce que l'organisme peut la fabriquer à partir de la méthionine, un autre acide aminé. Elle est aussi présente dans beaucoup d'**aliments** : ail, oignon,

brocoli, chou de Bruxelles, germe de blé, levure de bière, graines, produits laitiers, œuf, poisson, viande.

Un apport en Nac permet de réduire le déficit en glutathion.

Le déficit en GSH est associé à des risques de Covid grave, et à des évènements thrombotiques les études scientifiques sont unanimes, ce déficit concerne les fumeurs, les victimes de comorbidité, et surtout il s'accroît avec l'âge. Un apport en vitamine d peut le compenser.

- [frontiersin.org/fphar.2020.579944](https://www.frontiersin.org/fphar.2020.579944)

Le GSH, une molécule tripeptidyle abondante, contribue à l'état de santé du corps et des poumons ([Cantin et Begin, 1991](#)) et joue un rôle central dans la protection des cellules contre les dommages cellulaires induits par le stress oxydatif, dans la détoxification des xénobiotiques et le métabolisme des médicaments ([Cantoni et al., 1996](#)) ; une diminution des niveaux de GSH est associée aux caractéristiques communes du vieillissement ainsi qu'à un large éventail de conditions pathologiques ([Homma et Fujii, 2015](#)), des comorbidités, l'habitude de fumer qui, curieusement, représentent les principaux facteurs de risque de COVID-19.

La résistance aux maladies virales est positivement corrélée avec l'étendue des réserves de GSH ([Khomich et al., 2018](#)). Des niveaux plus élevés de GSH ont été associés à une meilleure réactivité des individus aux infections virales ([De Flora et al., 1997](#) ; [Lee, 2018](#)) : en particulier, le GSH est connu pour protéger les cellules immunitaires de l'hôte opérant dans des environnements de stress oxydatif et contribue à leur fonctionnement optimal. Les altérations de la réponse immunitaire induites par les espèces réactives de l'oxygène (ROS) ont été proposées comme un acteur clé dans la pathogenèse du COVID-19 et l'intervention antioxydante avec la NAC recommandée comme stratégie préventive et thérapeutique ([De Flora et al., 2020](#) ; [Schönrich et al., 2020](#)).

Fait intéressant, la supplémentation préventive en NAC a considérablement réduit l'incidence de la grippe cliniquement apparente, en particulier dans la population âgée à haut risque ([De Flora et al., 1997](#)). Cet effet peut également dépendre de l'inhibition induite par le GSH de la réplication de divers virus respiratoires, un effet qui est censé empêcher l'augmentation des charges virales et la libération massive subséquente de cellules inflammatoires dans les poumons. ie tempête de cytokines ([Palamara et al., 1996](#) ; [Nencioni et al., 2003](#)). À cet égard, le GSH peut également avoir un potentiel anti-SARS-CoV-2 direct : en effet, une étude informatique indique que la liaison de la protéine de pointe à l'ACE2 est maximale lorsque les groupes ACE2-soufre sont sous forme de disulfures et altérée lorsqu'ils sont complètement réduits à thiols : ainsi un environnement prooxydant avec de faibles niveaux de GSH favoriserait l'entrée cellulaire des virus ([Hati et Bhattacharyya, 2020](#)).

Le déficit en GSH dans le liquide alvéolaire chez les patients atteints du SDRA s'est avéré être en corrélation avec l'augmentation des lésions et de l'inflammation des cellules pulmonaires induites par les ROS ([Pacht et al., 1991](#) ; [Soltan-Sharifi et al., 2007](#)) : Soltan-Sharifi a également signalé que une NAC supplémentaire a permis de prévenir cette affection aggravante ([Soltan-Sharifi et al., 2007](#)). Incidemment, le SDRA et la tempête de cytokines caractérisent les derniers stades du COVID-19 ([Siddiqi et Mehra, 2020](#)).

Les niveaux de GSH sont positivement corrélés avec ceux de la vitamine D active ([Jain et al., 2014](#)), dont la carence s'est avérée jouer un rôle préjudiciable dans COVID-19 ([Grant et al., 2020](#) ; [Jain et Parsanathan, 2020](#) ; [Meltzer et al., 2020](#)).

Le déficit en GSH entraîne l'activation du facteur von Willebrand ([Ibrahim et al., 2004](#)) et l'accumulation de ROS, qui affectent la coagulation et l'activation plaquettaire, altèrent la fonction endothéliale et prédisposent au risque d'événements thrombotiques ([Violi et al., 2017](#)) : notamment, l'hypercoagulation est une complication majeure mettant la vie en danger chez les patients COVID-19 ([Giardini et al., 2020](#)).

À cette fin, il est important de noter que les principaux facteurs de risque de maladie COVID-19 sévère sont le vieillissement, les comorbidités, le tabagisme, tous caractérisés par une capacité antioxydante intrinsèquement faible et des ratios ROS/GSH élevés ([Polonikov, 2020](#)). Par conséquent, selon le principe de précaution, toute condition pouvant conduire à un épuisement supplémentaire des réserves de GSH doit être soigneusement évitée

source : <https://pgibertie.com>