

Atelier jardin février 2022

Le jeudi 10 février de 17h à 19h chez Violaine et Joël à Plounéour-Ménez.

Au programme :

- Travail sur les différents projets de jardin
- Les légumes faciles à réussir pour débuter
- Échange de semences et d'adresses de producteurs
- Introduction à la production de semences
- Programme des prochaines rencontres

Apporter : votre projet de jardin, vos semences à échanger, vos questions et vos idées.

1- Travail sur les différents projets de jardin

Cultures :

- Petits jardins : priorité aux condimentaires, légumes frais, haricots grimpants, petits fruits.
- Grands jardins : pour une autonomie en légumes, prévoir 1/3 de la surface en légumes frais, 2/3 en légumes de garde (pommes de terre, courges, haricots secs, légumes racines...) . Ne pas oublier petits fruits et aromatiques en bordures, et fleurs annuelles parmi les légumes pour les auxiliaires.

Disposition :

- Près de la maison : les condimentaires, les primeurs et légumes frais, les cultures délicates, les fraisiers, la serre, le poulailler...
- Plus loin : légumes de garde (pomme de terre, courges...), légumes rustiques (topinambour...), envahissantes (menthe, consoude...) , vergers...

2- Quelques légumes faciles à réussir pour débuter

-Bette :

La bette verte à couper se sème de mars à septembre. On peut en récolter toute l'année.

Elle se consomme en jeune pousse dans les salades, ou mûre comme les épinards.

Plus rustique et facile que les épinards. Elle passe l'hiver en terre (pailler entre les rangs) et monte à graine au printemps suivant. Se resème toute seule si on la laisse faire.

Intéressante pour les jus frais.

Les bettes à cardes sont semées au printemps (avril-mai). On récolte les cardes au fur et à mesure des besoins à partir de la fin de l'été et en automne. On peut aussi consommer les jeunes pousses en salade.

Production de semences : bisannuelle. Production de semences la deuxième année. Tuteurer les porte-graines.

-Betterave rouge :

Semis en avril-mai, idéal fin avril, en rangs espacés de 30 cm.

Biner et éclaircir. On peut repiquer les plants issus de l'éclaircissage.

Récolte à partir de juillet au fur et à mesure des besoins.

Récolter toutes les betteraves fin décembre avant les froids et stocker en cave (couper les feuilles et la racine). Pour une meilleure conservation, conserver dans du sable (non salé!).

Les betteraves peuvent se conserver en cave jusqu'à la fin du printemps.

On peut lacto-fermenter les vieilles betteraves en fin d'hiver, ce qui permet d'en avoir jusqu'à la nouvelle récolte.

Production de semences : bisannuelle. Au printemps, replanter les plus belles betteraves conservées en cave (il faut avoir conservé le collet). Elle vont repousser et produire une hampe florale et des graines.

Variétés : noire plate d'Égypte...

-Échalote :

Plantation dès février jusqu'à début avril, tous les 10 cm en rangs espacés de 20 cm (tracer les sillons à la serfouette). Disposer les plants racine vers la terre. Le haut des plants doit affleurer.

Biner entre les rangs.

Production rapide et culture très facile.

On peut consommer toute la plante en vert avant le jaunissement du feuillage.

Récolte des bulbes en juillet lorsque les tiges sont sèches. Laisser sécher au soleil sur la terre pendant une journée puis conserver sur des cagettes à la cave.

Les échalotes se conservent facilement un an, jusqu'à la prochaine récolte.

Production de semences : bisannuelle. Garder les plus belles échalotes conservées en cave pour votre prochaine plantation.

-Pomme de terre :

Mettre les plants à germer à la lumière dans un endroit frais hors gel à partir de février, après avoir enlevé les vieux germes. (Ne pas planter des plants qui ont germé à l'ombre).

Plantation un mois avant les dernières gelées potentielles (en général les saints de glace 11, 12 et 13 mai). On dit que le moment est de la plantation est donné par la floraison des lilas (dans les Monts d'Arrée 2ème quinzaine d'avril). On peut planter une planche de PDT primeurs en mars, à condition de les protéger de 2 épaisseurs de voile non-tissé si le gel menace. Sous serre, on peut planter dès janvier, en protégeant également les plants d'un voile.

Tracer à la houe des sillons de 5-10 cm de profondeur espacés de 60 cm, mettre un plant tous les 30 cm environ, germes vers le haut.

Apprécie une terre bien amendée en compost.

Butter lorsque les feuilles apparaissent (environ 1 mois après plantation).

Pailler pour contenir les adventices et protéger les tubercules du soleil. Les pommes de terre adorent le paillis, elles se portent mieux et donnent davantage.

Récolte de PDT nouvelles trois mois après le semis. Récolte pour conservation fin août en lune descendante (période de plantation), de préférence en jour racine.

Conserver en cave à l'abri de la lumière. Pour conserver jusqu'au printemps suivant, enlever régulièrement les germes à partir de décembre.

Production de semences : mettre de côté les plants moyens et bien formés pour la plantation suivante.

-Courgette :

La seule difficulté est le démarrage, car les limaces raffolent des jeunes plants.

Produire ses plants en godet au chaud un mois avant la mise en terre, qui se fait lorsqu'il n'y a plus de risque de gelée (mars-avril sous serre, +/-15 mai en pleine terre). Planter à 1m en tous sens.

Les courgettes sont gourmandes en compost. En mettre dans le trou de plantation.

On peut semer de la moutarde en engrais vert dès mars avant la culture des courgettes. On peut aussi semer de la moutarde entre les plants de courgette et biner au fur et à mesure de leur croissance.

Protéger les jeunes plants des limaces et des intempéries avec des bouteilles plastique de 5l dont on a coupé le fond (elles forment une mini-serre avec cheminée ouverte).

Biner. Pailler lorsque les plants sont assez vigoureux pour résister aux limaces.

Récolte environ deux mois après la plantation.

Les jeunes fruits peuvent être consommés crus râpés en salade.

On peut laisser mûrir quelques fruits qui vont grossir jusqu'à l'automne. Récoltés avant les gelées, ils se conserveront jusqu'à Noël dans une pièce de la maison à la manière des courges. La courgette est délicieuse lacto-fermentée, on peut la conserver ainsi plus d'un an.

Plantes compagnes : pour une bonne pollinisation, planter des mellifères en bordure.

Production de semences : la courgette appartient à la famille cucurbita pepo. Cultiver une seule variété de courgettes pour éviter les hybridations (attention certaines courges comme la courge à graines font partie de la famille cucurbita pepo). Récolter les graines sur les gros fruits bien mûrs à la fin de l'automne.

Variétés : de Milan black beauty, verte maraîchère, ronde de Nice...

-Courge :

Même culture et mêmes exigences que la courgette.

Planter les variétés coureuses à 2m en tout sens ou prévoir de les faire courir sur un gazon ou un talus.

Récolter en octobre avant les premières gelées et stocker dans une pièce peu chauffée de la maison. Ne pas les porter par la tige, ce qui risquerait de les faire pourrir prématurément.

Les courges se conservent en général jusqu'à mars. Ne pas consommer les courges abîmées car elles peuvent être toxiques.

Production de semences : famille cucurbita maxima. Cultiver une seule variété de courge pour éviter les hybridations. Les courges s'hybrident facilement, mieux vaut s'entendre avec les voisins pour cultiver la même variété. Récolter les graines sur les belles courges bien mûres.

Variétés : potimarron red kuri, potiron bleu de Hongrie...

Note : le **butternut** est une courge musquée (cucurbita moschata) et ne s'hybride ni avec les courges ni avec les courgettes.

-Laitues à couper :

Plus rustiques, rapides et faciles que les laitues pommées, elles peuvent se cultiver toute l'année.

Semis en place de mars à septembre. Éclaircir en consommant. Les jeunes feuilles rejoignent les mesclun. Les laitues à couper ne pommont pas. Si on coupe au-dessus du collet, elles font de nouvelles pousses.

Variétés : feuille de chêne blonde, red salad bowl, cressonnette marocaine (très rustique à goût de mâche).

-Fève :

Semis de février à avril, en climat doux dès novembre.

Palisser avec deux piquets et de la ficelle tendue pour éviter que les plants ne se couchent.

Le haut des plants se couvre de pucerons, mais ce n'est pas grave. Récolte de juin à août.

Se consomme fraîche, crue ou cuite, en enlevant la peau.

Production de semences : réserver les plus beaux plants à la production de semence. Laisser les gousses sécher sur le pied et récolter avant les pluies. Une fois sèches, passer les graines au congélateur 24h pour tuer les larves d'asticots.

Variétés : D'aguadulce...

3 -Introduction à la production de semences

Les avantages de la production de semences :

- Économique
- Autonomie au jardin
- Meilleure adaptation des plantes au climat et au sol, meilleure résistance aux maladies
- Bénéfique aux auxiliaires (abeilles, oiseaux, insectes)...
- Esthétique, biodiversité
- Échanges entre jardiniers (la nature est généreuse!)

Précautions pour se lancer dans la production de semences :

- Connaître le cycle de la plante : annuelle, bisannuelle, vivace.

-Les annuelles germent poussent et produisent des graines dans la même année (courges, haricots, petit pois, radis rose...)

-Les bisannuelles germent, poussent, passent l'hiver et produisent une tige florale au printemps suivant (bette, betterave, carotte, poireau, oignon, radis noir...). Les légumes racines sensibles au gel doivent passer l'hiver en cave et être replantés au printemps suivant. Ne pas récolter de graines sur une bisannuelle qui monte en graine la première année, car le défaut se transmettra aux descendants.

-Les vivaces vivent plusieurs années. Leur feuillage peut être persistant (sauge, thym...) ou le feuillage peut disparaître en hiver et repousser au printemps (guimauve, topinambour...). Certaines vivaces se reproduisent par marcottage, par tubercules, bulbes, éclats de racines...

- Faire grainer une population et non un individu : au minimum 6 plants, pour conserver la diversité génétique.

- Conserver la pureté variétale en évitant les hybridations.

Les hybridations interviennent entre différentes variétés au sein d'une même espèce.

Pour certaines espèces, quelques mètres de distance suffisent pour conserver la pureté variétale (haricots, pois...).

Pour d'autres, il faut plusieurs centaines de mètres à 1km (courges, courgettes).
Par sécurité, choisir de cultiver une variété de chaque espèce que l'on veut reproduire au jardin.

-Et bien-sûr, pour la production de semences, choisir des variétés anciennes et non des légumes hybrides F1 qui sont stériles !

Comment faire :

- Laisser pousser les plus beaux individus comme porte-graines, sans récolter
- Tuteurer
- Récolter à maturité des graines, avant les pluies d'automne. Ne garder que les plus belles graines, celles qui sont au centre de la hampe et laisser celles des petits rejets de côté.
- Faire sécher les tiges et gousses contenant les graines dans des sacs en papier, sous auvent ou dans la maison, puis décortiquer et conserver dans des bocaux étiquetés, loin des meubles en aggro (les émanations des colles tuent la faculté germinative des graines)
- Certaines graines demandent un passage au congélateur pour tuer les larves (pois, haricots...)

Fournisseurs de plants et graines bio :

Voir notre site plantes et jardin :

<https://camillesimon89.wixsite.com/plantesetjardin/jardinage>

Merci à tous, et à bientôt,

Violaine
Groupe jardin